

Leitung:

- 2 Fachkräfte der Beratungsstelle

Anmeldung:



Ostengasse 31, 93047 Regensburg
Telefon: 09 41-79 98 20

Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de

Web: www.beratungsstelle-regensburg.de



SOzialKOmpetenzgruppe



Mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnisse gut umzugehen entwickelt sich in einem lebenslangen Lernprozess. Manchen Kindern fällt es etwas leichter, manche Kinder brauchen etwas Unterstützung auf diesem Weg.

Ziele:

- Gesunder Umgang mit sich selbst und den eigenen Gefühlen.
- Eigene Bedürfnisse benennen können ohne andere zu verletzen.
- Mit anderen gut umgehen können.

Zielgruppe:

- Jungen und Mädchen (3. oder 4. Klasse).

Inhalte:

- Gefühle einen Namen geben.
- Gefühle im Körper spüren und spielerisch ausdrücken.
- Den Einfluss von Gedanken auf Gefühle und Verhalten kennen lernen.
- Gemeinsam Ideen für den Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln und ausprobieren.

Gruppengröße:

- bis zu 4 Kinder

Ablauf/Termine:

- Vorgespräch mit den Eltern, dann ein Gespräch mit Eltern und Kind gemeinsam.
- ca. 11 Gruppentreffen à 75 Minuten oder
als Feriengruppe (Blockwoche)
1 Woche täglich 2,5 Stunden

Das Angebot ist kostenfrei!