

Leitung:

- 2 Fachkräfte der Beratungsstelle

Anmeldung:



Ostengasse 31, 93047 Regensburg

Telefon: 09 41-79 98 20

Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de

Web: www.beratungsstelle-regensburg.de



Mädchen-Gruppe

Selbstvertrauen stärken.

Gute Erfahrungen mit anderen machen.

Gemeinsam Spaß erleben.



Ziele:

- Eigene Gefühle und Bedürfnisse wahr- und ernstnehmen
- Förderung des Selbstbewusstseins.
- Stärkung des Vertrauens in die eigene Selbstwirksamkeit.
- Soziale Kompetenz.

Zielgruppe:

- Mädchen im Grundschulalter mit geringem Selbstwert, ängstlichem Verhalten und Unsicherheiten.

Inhalte:

- Kreative Methoden
- Körperübungen
- Spiele
- Entspannungsmethoden

Gruppengröße:

- 5 – 8 Mädchen

Ablauf/Termine:

- Vorgespräch mit Eltern und Kind.
- Schnuppertermin für die Kinder in der Gruppe.
- ca. 12 Gruppentreffen à 90 Minuten

Das Angebot ist kostenfrei!