

Leitung:

- Fachkraft der Beratungsstelle

Anmeldung:



Ostengasse 31, 93047 Regensburg

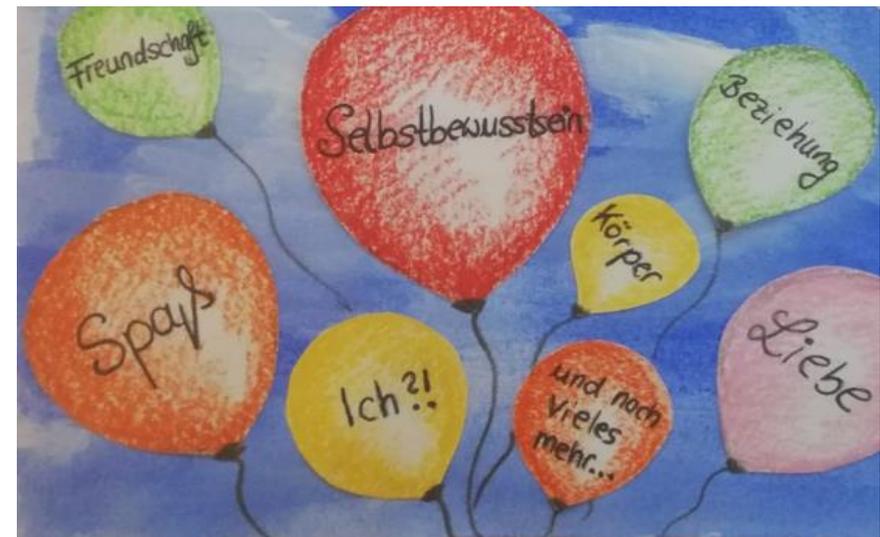
Telefon: 09 41-79 98 20

Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de

Web: www.beratungsstelle-regensburg.de



Gruppe für kreative Jugendliche



Ziele:

- Umgang mit Gleichaltrigen
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen ausbauen
- Sich selbst und seine Gefühle und Bedürfnisse besser kennenlernen
- Verschiedene Möglichkeiten von Selbstaussdruck lernen

Zielgruppe:

- Jugendliche im Alter zwischen 14 und 16 Jahren, die Interesse daran haben sich in einer Gruppe von Gleichaltrigen persönlich weiterzuentwickeln

Das Angebot ist kostenfrei!

Inhalte:

- Kreative Methoden wie Malen und Fotografie
- Austausch über jugendspezifische Themen
- Erweiterung der Kompetenzen im Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Erlernen von Selbstfürsorge und Entspannung
- Spiel und Spaß haben

Gruppengröße:

- 4 – 6 Teilnehmer

Ablauf/Termine:

- 15 – 20 Treffen alle 2 Wochen
1,5 Stunden
- Dienstags zwischen 15.30 und 17.00 Uhr